

Kender du en psykisk syg/psykisk sårbar?

Er du f.eks. forældre, barn, søskende, ægtefælle, ven, kollega?

BEDRE PSYKIATRI – Lokalfdeling Næstved starter på nye selvhjælpsgrupper for unge og voksne pårørende til psykisk syge/psykisk sårbare.

- Du er ikke alene.
- At få lov til at sætte ord på det som fylder ved at være pårørende til en psykisk syg/psykisk sårbar.
- At fortælle din historie og om hvordan det er at være dig.
- At blive bevidst om dine egne ressourcer og handle muligheder.
- Grupperne bliver ledet af en erfaren professionel coach/psykoterapeut.
- Anonymitet er en selvfølge.
- Vi starter selvhjælpsgrupper løbende.
- Næste gruppe starter allerede d. 26.10.2011.

- **Information og tilmelding til:**

- **Bestyrelsesmedlem Svend Hansen - tlf.: 55 73 63 68**

- **Eller på mail: Bestyrelsessekretær - Kirsten Lundsgaard:**



BEDRE PSYKIATRI
- landsforeningen for pårørende