



Undersøgelse om stigmatisering af pårørende til psykisk syge


1. Er du?

| | Response Percent | Response Count |
|---|------------------|----------------|
| Mand  | 21,3% | 68 |
| Kvinde  | 78,8% | 252 |
| answered question | | 320 |
| skipped question | | 0 |

2. Hvilket år er du født?

| | Response Count |
|--------------------------|----------------|
| | 318 |
| answered question | 318 |
| skipped question | 2 |










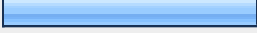



3. Hvilket område bor du i?

| | Response Percent | Response Count |
|---|------------------|----------------|
| København  | 17,0% | 54 |
| Stor provinsby (Århus, Aalborg, Odense)  | 15,5% | 49 |
| Forstad til København/stor provinsby  | 20,2% | 64 |
| Mindre provinsby  | 34,1% | 108 |
| På landet  | 13,2% | 42 |
| answered question | | 317 |
| skipped question | | 3 |



4. Hvad er din primære pårørende-relation?

| | Response Percent | Response Count |
|--|--------------------------|-------------------|
| Forælder til barn under 18 <input type="checkbox"/> | 3,5% | 11 |
| Forælder til barn over 18 <input checked="" type="checkbox"/> | 61,6% | 194 |
| Søskende <input checked="" type="checkbox"/> | 9,8% | 31 |
| Barn af <input type="checkbox"/> | 4,8% | 15 |
| Ægtefælle/partner <input checked="" type="checkbox"/> | 9,2% | 29 |
| Anden familie <input type="checkbox"/> | 3,2% | 10 |
| Ven <input type="checkbox"/> | 3,8% | 12 |
| Kollega | 0,0% | 0 |
| Andet <input type="checkbox"/> | 4,1% | 13 |
| | answered question | 315 |
| | skipped question | 5 |

5. Hvad er den væsentligste sygdom/diagnose som din psykisk syge pårørende har (eller har haft)?

| | Response Percent | Response Count |
|--|------------------|----------------|
| ADHD  | 2,6% | 8 |
| Alzheimers/Demens  | 0,6% | 2 |
| Angst  | 2,9% | 9 |
| Autisme/Aspergers syndrom  | 3,5% | 11 |
| Depression  | 15,2% | 47 |
| Manio-depressiv/Bipolær sygdom  | 10,6% | 33 |
| Misbrug  | 2,9% | 9 |
| OCD/Tvangstilstande  | 2,6% | 8 |
| Personlighedsforstyrrelse  | 12,9% | 40 |
| Skizofreni  | 38,4% | 119 |
| Spiseforstyrrelse  | 1,3% | 4 |
| Andet  | 4,2% | 13 |
| Ved ikke  | 2,3% | 7 |
| <i>answered question</i> | | 310 |
| <i>skipped question</i> | | 10 |

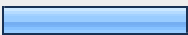

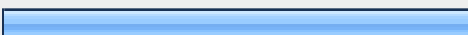

6. Bor du sammen med din psykisk syge pårørende?

| | Response Percent | Response Count |
|--|------------------|----------------|
| Ja  | 15,5% | 48 |
| Nej  | 84,5% | 261 |
| <i>answered question</i> | | 309 |
| <i>skipped question</i> | | 11 |

7. Hvor tæt er din relation til din psykisk syge pårørende?

| | 1 Nær relation | 2 | 3 | 4 | 5 Fjern Relation | Rating Average | Response Count |
|---------------------------|--------------------------|-----------|-----------|----------|------------------|----------------|----------------|
| Angiv relation på skalaen | 81,6% (252) | 9,4% (29) | 5,2% (16) | 2,3% (7) | 1,6% (5) | 1,33 | 309 |
| | <i>answered question</i> | | | | | | 309 |
| | <i>skipped question</i> | | | | | | 11 |

8. Jeg mener selv, at

| | | Response Percent | Response Count |
|---|--|------------------|----------------|
| Det er mere acceptabelt at have en fysisk sygdom end en psykisk |  | 27,8% | 86 |
| Det er mere acceptabelt at have en psykisk sygdom end en fysisk |  | 0,3% | 1 |
| Det er lige acceptabelt at have en fysisk eller en psykisk sygdom |  | 70,9% | 219 |
| Ved ikke |  | 1,0% | 3 |
| | <i>answered question</i> | | 309 |
| | <i>skipped question</i> | | 11 |









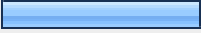


9. Jeg oplever, at andre mener, at

| | Response Percent | Response Count |
|---|------------------|----------------|
| Det er mere acceptabelt at have en fysisk sygdom end en psykisk | 85,1% | 262 |
| Det er mere acceptabelt at have en psykisk sygdom end en fysisk | 0,0% | 0 |
| Det er lige acceptabelt at have en fysisk eller en psykisk sygdom | 12,7% | 39 |
| Ved ikke | 2,3% | 7 |
| answered question | | 308 |
| skipped question | | 12 |

10. Jeg har oplevet negativ forskelsbehandling fordi jeg er pårørende til en, som har en psykisk sygdom

| | Response Percent | Response Count |
|--------------------------|------------------|----------------|
| Meget enig | 14,0% | 43 |
| Enig | 18,8% | 58 |
| Hverken eller | 33,4% | 103 |
| Uenig | 26,0% | 80 |
| Meget uenig | 7,8% | 24 |
| answered question | | 308 |
| skipped question | | 12 |



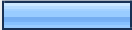


11. Fra hvem har du oplevet negativ forskelsbehandling?

| | Response Percent | Response Count |
|--|--------------------------|----------------|
| Familie  | 40,6% | 41 |
| Ægtefælle/partner  | 7,9% | 8 |
| Venner  | 36,6% | 37 |
| Kolleger  | 35,6% | 36 |
| Chef  | 12,9% | 13 |
| Naboer  | 16,8% | 17 |
| Studie/klassekammerater  | 7,9% | 8 |
| Læger i psykiatrien  | 27,7% | 28 |
| Plejepersonale i psykiatrien  | 29,7% | 30 |
| Psykolog  | 7,9% | 8 |
| Andre  | 26,7% | 27 |
| | answered question | 101 |
| | skipped question | 219 |

12. Har du oplevet, at negativ forskelsbehandling har begrænset dine muligheder på nogle af følgende områder?

| | Response Percent | Response Count |
|-----------------------------|------------------|----------------|
| Har ikke følt mig begrænset | 42,2% | 129 |
| Uddannelse | 2,0% | 6 |
| Arbejdsliv | 15,7% | 48 |
| Fritid | 13,1% | 40 |
| Familieliv | 26,5% | 81 |
| At have nære relationer | 15,4% | 47 |
| Helbred | 16,0% | 49 |
| Planlægning af mit liv | 28,1% | 86 |
| Livsglæde | 36,6% | 112 |
| Økonomi | 20,3% | 62 |
| Andet | 5,6% | 17 |
| answered question | | 306 |
| skipped question | | 14 |



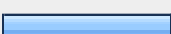
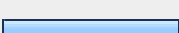
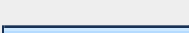
13. Jeg har oplevet, at nogle mener, at jeg er årsag til min pårørendes psykiske sygdom

| | Response Percent | Response Count |
|--|--------------------------|----------------|
| Meget enig  | 7,8% | 24 |
| Enig  | 17,6% | 54 |
| Hverken eller  | 19,0% | 58 |
| Uenig  | 22,9% | 70 |
| Meget uenig  | 32,7% | 100 |
| | <i>answered question</i> | 306 |
| | <i>skipped question</i> | 14 |


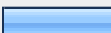


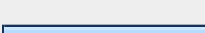
14. Hvem har du oplevet mente, at du er årsag til din pårørendes psykiske sygdom?

| | Response Percent | Response Count |
|------------------------------|--------------------------|----------------|
| Familie | 45,5% | 35 |
| Ægtefælle/partner | 15,6% | 12 |
| Venner | 22,1% | 17 |
| Kolleger | 19,5% | 15 |
| Chef | 2,6% | 2 |
| Studie/klassekammerater | 0,0% | 0 |
| Naboer | 5,2% | 4 |
| Læger i psykiatrien | 22,1% | 17 |
| Plejepersonale i psykiatrien | 23,4% | 18 |
| Psykolog | 10,4% | 8 |
| Medier | 13,0% | 10 |
| Andre | 26,0% | 20 |
| | answered question | 77 |
| | skipped question | 243 |





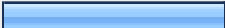
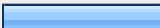
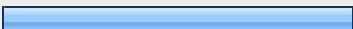


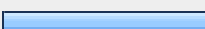
15. Jeg har oplevet, at nogle mener, at jeg er mindre socialt velfungerende fordi jeg er pårørende til en som har en psykisk sygdom

| | Response Percent | Response Count |
|--|------------------|----------------|
| Meget enig  | 4,6% | 14 |
| Enig  | 15,7% | 48 |
| Hverken eller  | 25,2% | 77 |
| Uenig  | 26,6% | 81 |
| Meget uenig  | 27,9% | 85 |
| <i>answered question</i> | | 305 |
| <i>skipped question</i> | | 15 |

16. Jeg har bevidst undladt at fortælle om min pårørendes psykiske sygdom

| | Response Percent | Response Count |
|--|------------------|----------------|
| Meget enig  | 6,2% | 19 |
| Enig  | 17,4% | 53 |
| Hverken eller  | 17,4% | 53 |
| Uenig  | 28,2% | 86 |
| Meget uenig  | 30,8% | 94 |
| <i>answered question</i> | | 305 |
| <i>skipped question</i> | | 15 |

17. Hvem har du undladt at fortælle det til?

| | Response Percent | Response Count |
|--|--------------------------|----------------|
| Familie  | 15,3% | 11 |
| Ægtefælle/partner  | 1,4% | 1 |
| Venner  | 45,8% | 33 |
| Kolleger  | 77,8% | 56 |
| Chef  | 33,3% | 24 |
| Studie/klasserkammerater  | 23,6% | 17 |
| Naboer  | 52,8% | 38 |
| Læger i psykiatrien  | 4,2% | 3 |
| Plejepersonale i psykiatrien  | 2,8% | 2 |
| Andre  | 30,6% | 22 |
| | answered question | 72 |
| | skipped question | 248 |



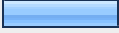
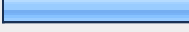
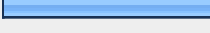
18. Hvorfor undlod du at fortælle om det?

| | Response Percent | Response Count |
|---------------------------------------|------------------|----------------|
| Frygt for negativ forskelsbehandling | 34,7% | 25 |
| Frygt for positiv forskelsbehandling | 8,3% | 6 |
| Det er pinligt | 9,7% | 7 |
| Af hensyn til relationen med personen | 41,7% | 30 |
| Af hensyn til den syge | 52,8% | 38 |
| Det er smertefuldt | 54,2% | 39 |
| Det er sorgfuldt | 55,6% | 40 |
| Det er skamfuldt | 20,8% | 15 |
| Vrede | 11,1% | 8 |
| Andet | 16,7% | 12 |
| answered question | | 72 |
| skipped question | | 248 |


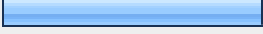
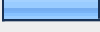


19. Jeg føler sommetider skyld over min pårørendes psykiske sygdom

| | Response Percent | Response Count |
|--------------------------|------------------|----------------|
| Meget enig | 10,2% | 31 |
| Enig | 35,7% | 109 |
| Hverken eller | 13,8% | 42 |
| Uenig | 19,3% | 59 |
| Meget uenig | 21,0% | 64 |
| answered question | | 305 |
| skipped question | | 15 |






20. Jeg føler sommetider skam over min pårørendes psykiske sygdom

| | Response Percent | Response Count |
|--|------------------|----------------|
| Meget enig  | 4,6% | 14 |
| Enig  | 18,7% | 57 |
| Hverken eller  | 17,0% | 52 |
| Uenig  | 28,2% | 86 |
| Meget uenig  | 31,5% | 96 |
| <i>answered question</i> | | 305 |
| <i>skipped question</i> | | 15 |







21. Jeg mener, at manglende viden og stigma omkring psykisk sygdom er en ekstra byrde for mig som pårørende

| | Response Percent | Response Count |
|---|------------------|----------------|
| Meget enig  | 36,7% | 112 |
| Enig  | 39,0% | 119 |
| Hverken eller  | 14,4% | 44 |
| Uenig  | 7,5% | 23 |
| Meget uenig  | 2,3% | 7 |
| <i>answered question</i> | | 305 |
| <i>skipped question</i> | | 15 |

22. Jeg mener, at manglende viden og stigma omkring psykisk sygdom har negativ indvirkning på min livskvalitet som pårørende

| | Response Percent | Response Count |
|---|------------------|----------------|
| Meget enig  | 21,1% | 64 |
| Enig  | 37,2% | 113 |
| Hverken eller  | 20,7% | 63 |
| Uenig  | 17,1% | 52 |
| Meget uenig  | 3,9% | 12 |
| answered question | | 304 |
| skipped question | | 16 |



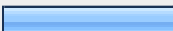




23. Jeg er blevet mødt med opbakning og støtte på min arbejdsplads, når jeg har været åben omkring at være pårørende

| | Response Percent | Response Count |
|---|------------------|----------------|
| Meget enig  | 22,4% | 68 |
| Enig  | 34,7% | 105 |
| Hverken eller  | 24,4% | 74 |
| Uenig  | 2,3% | 7 |
| Meget uenig  | 2,0% | 6 |
| Ikke relevant  | 14,2% | 43 |
| answered question | | 303 |
| skipped question | | 17 |

24. I hvilke af de følgende sammenhænge mener du, at din pårørende har oplevet negativ forskelsbehandling, fordi det er en psykisk sygdom han/hun har?

| | Response Percent | Response Count |
|---|------------------|----------------|
| I familien | 35,1% | 106 |
| I andre nære relationer | 36,8% | 111 |
| I arbejdsforhold | 30,1% | 91 |
| I uddannelsesforhold | 23,8% | 72 |
| I psykiatrien | 29,8% | 90 |
| Hos egen læge | 18,2% | 55 |
| I boligforhold | 10,3% | 31 |
| Fra myndigheder | 41,1% | 124 |
| I andre forhold | 14,9% | 45 |
| Han/hun har ikke oplevet negativ forskelsbehandling | 9,3% | 28 |
| Ved ikke | 11,6% | 35 |
| answered question | | 302 |
| skipped question | | 18 |

25. Hvilke muligheder mener du, at din pårørende har undladt at efterfølge, fordi han/hun frygter negativ forskelsbehandling pga. sin sygdom?

| | | Response Percent | Response Count |
|---|---|--------------------------|----------------|
| At søge uddannelse eller arbejde |  | 32,5% | 98 |
| At tilstræbe et kæresteforhold |  | 30,1% | 91 |
| At forsøge noget andet vigtigt |  | 25,5% | 77 |
| I almindelighed at oplyse om sin lidelse |  | 46,7% | 141 |
| Andet |  | 9,3% | 28 |
| Ingen af disse |  | 10,3% | 31 |
| Ved ikke |  | 20,9% | 63 |
| | | answered question | 302 |
| | | skipped question | 18 |

26. Hvem har hjulpet dig med at håndtere negativ forskelsbehandling og fordomme?

| | Response Percent | Response Count |
|--|------------------|----------------|
| Har ikke haft behov for hjælp til at håndtere stigmatisering | 19,2% | 58 |
| Familie | 27,5% | 83 |
| Ægtefælle/partner | 30,8% | 93 |
| Venner | 32,8% | 99 |
| Kolleger | 18,5% | 56 |
| Chef | 6,6% | 20 |
| Studie/klasserkammerater | 1,0% | 3 |
| Naboer | 2,3% | 7 |
| Læger i psykiatrien | 11,6% | 35 |
| Plejepersonale i psykiatrien | 16,6% | 50 |
| Psykolog | 28,8% | 87 |
| Andre | 13,6% | 41 |
| Ingen | 12,9% | 39 |
| answered question | | 302 |
| skipped question | | 18 |

27. Hvad mener du, at der kan gøres, for at undgå stigmatisering/stempling af pårørende til psykisk syge?

| | Response Count |
|--------------------------|----------------|
| | 250 |
| answered question | 250 |
| skipped question | 70 |