

INFORMATIONSAFTEN

ANGST



BEDRE PSYKIATRI
- landsforeningen for pårørende

Kom og hør hvordan du kan blive fri af angst og få ro og livskvalitet tilbage.

Tag dine nærmeste med, så de bedre kan forstå, hvordan du har det.

Det første skridt er at få viden om og forstå, hvad angst er.

Program:

Mig og min panikangst - min egen historie

Hvad er angst - om forskellige angsttilstande

Angstbehandling - KOGNITIV terapi og NLP terapi

Eva Skak fortæller hvordan hun blev fri af sin sociale fobi

Sophie Bork fortæller hvordan hun blev sin klaustrofobi kvit

Merima Avdic fortæller hvordan stress udløste panikangst

Hvordan kan du hjælpe dig selv, når du er angst

Hvordan hjælper du bedst et menneske der er angst

Spørgsmål

Arrangør:

BEDRE PSYKIATRI

Landsforeningen for pårørende

Gratis adgang. Ingen tilmelding.

Kaffe og the kan købes



SlotssøBadet
& DRONNING DOROTHEAS BADSTUE



Onsdag den 22. februar kl. 19 - 21

Informationsaften

v/psykoterapeut Lene Brøndum Madsen

Sct. Jørgens Gård, Hospitalsgade 4, Kolding

www.leneikolding.dk - tlf. 3175 8460