



BEDRE PSYKIATRI

- landsforeningen for pårørende

Næstved Lokalforening

Lokalforeningen blev stiftet d. 18. juni 2007.

Bestyrelsen af d. 03. 05. 2011:

Formand:

Ove Höilund Mortensen

Faunedalen 28

4700 Næstved - Tlf.: 21 25 00 05

Næstformand:

Hans Clemmesen

Bogensevej 25. st. Lejl. 304

4700 Næstved - Tlf.: 55 77 40 77

Kasserer:

Lizzie Isaksen

Lyngbakken 3

4700 Næstved - Tlf.: 55 70 05 53

Bestyrelsessekretær:

Kirsten Lundsgaard

Skovburren 164. 1.

4700 Næstved

EMail: naestved@bedrepsykiatri.dk

Svend Hansen

Saltø Skovvænge 30

4700 Næstved - Tlf.: 55 73 63 68

Ingrid Randahl Rasmussen

Dalbyvej 3

4800 Nyk. F. - Tlf.: 54 43 67 89



BEDRE PSYKIATRI

- landsforeningen for pårørende

RÅDGIVNING.

BEDRE PSYKIATRI's rådgivning er et professionelt tilbud, for pårørende til psykisk syge.

Rådgivning giver dig uvildige og individuelle råd, som hjælper dig med at håndtere de bekymringer, problemer og vilkår, som du har som pårørende.

Rådgivningen er fuldstændig anonym og gratis for alle.

Der ydes socialfaglig, psykologisk og juridisk rådgivning, med et grundigt afsæt i den virkelighed og de kriser, som pårørende til psykisk møder.

Gennem rådgivningen ydes der hjælp til selvhjælp. Men den kan ikke hjælpe med den egentlige sagsbehandling, når kommunen bliver inddraget, i forbindelse med ansøgning om social – og økonomisk indsats.

Rådgivningen baserer sig på internettet, og er tilgængelig på under "Rådgivning" på nedenstående hjemmeside:

www.bedrepsykiatri.dk

***Er du pårørende –
eller kender du en
psykisk syg?***



BEDRE PSYKIATRI
- landforeningen for pårørende
Næstved Lokalforening

Foreningen tilbyder:

***Vi hjælper dig, så du
kan hjælpe dine!***

**Yderligere information om
Næstved Lokalforening, skriv til:**

naestved@bedrepsykiatri.dk



Lidt om Lokalforeningen:

Lokalforeningen tager lokale initiativer, der kan synliggøre den indsats – og hjælp, som pårørende til psykisk sårbare har brug for.

Lokalforeningen i Næstved kan tilbyde:

- etablering af selvhjælpsgrupper, der giver støtte erfaring og hjælp til at håndtere den svære situation, for pårørende og den psykisk syge - og sårbare.

- henvisning til professionel rådgivning

Medlemskab af foreningen, giver dig adgang til rådgivning og vejledning, samt mulighed for etablering af et støttende netværk.

Med venlig hilsen:



BEDRE PSYKIATRI

- landsforeningen for pårørende
Næstved Lokalforening



Lidt om Landsforeningen:

BEDRE PSYKIATRI er en landsforening for pårørende til psykiske syge - og sårbare. Det vil sige, vi er et tilbud til alle, der kender én, der har psykiske problemer. Det kan være som forældre, børn, venner, kollegaer eller andet. Landsforeningens mission er, at;

Vi arbejder derfor helt konkret for at:

- Støtte og rådgive de pårørende bedst muligt gennem information samt støtte- og rådgivningsaktiviteter

- Varetage de pårørendes – og de psykiske syges interesser i forhold til de politiske beslutningstagere, herunder også som aktive deltagere i lokale råd og udvalg

- Øge kendskabet til og nedbryde tabuiseringen omkring psykiske sygdomme gennem oplysnings- og formidlingsaktiviteter

- Arbejde for bedre vilkår for den pårørende.

Yderligere information findes på:

www.bedrepsykiatri.dk

Eller ring til: Tlf.: 35 25 46 00



Værd at vide for pårørende:

**- Hvad du kan gøre selv -
- Hjælp til selvhjælp -**

For at du kan være den omsorgs- og støtteperson for den udsatte i familien, som du ønsker, tænk på at det er vigtigt at du:

- Fastholder at kunne have de gøremål og aktiviteter, som giver dig ressourcer og overskud

- Passer på dig selv og har et socialt liv, som den udsatte ikke er en del af

- Søger og får den hjælp, du har brug for, så du kan fastholde din evne til at være selvforsørgende

- Så hurtigt som muligt kontakter din læge eller sagsbehandler, hvis situationen i hjemmet udvikler sig, så det går ud over dit helbred, eller din mulighed for at fastholde dit arbejde

- Véd, at din læge og de kommunale myndigheder har pligt og kompetence til at give dig hjælp, rådgivning og vejledning, så du kan fastholde dit helbred og dit arbejde

